

<b>KAHVALTI</b>		<b>KAHVALTI</b>		<b>KAHVALTI</b>		<b>KAHVALTI</b>			
Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.		
Kaşar Peynir	82 cal.	Kaşar Peynir	82 cal.	Kaşar Peynir	82 cal.	Kaşar Peynir	82 cal.		
Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.		
Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.		
Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.		
Yumurta	80 cal.	Yumurta	80 cal.	Yumurta	80 cal.	Yumurta	80 cal.		
Süt	72 cal.	Süt	72 cal.	Süt	72 cal.	Süt	72 cal.		
Domates	64 cal.	Domates	64 cal.	Domates	64 cal.	Domates	64 cal.		
Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.		
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>			
Saray Çorba	212 cal.	Saray Çorba	212 cal.	Domates çorba	144 cal.	Domates Çorba	144 cal.		
Yeşil Mercimek	325 cal.	Sebzeli Pizza	220 cal.	Karniyarık	278 cal.	Sebzeli Misket Köfte	255 cal.		
				Pirinç Pilavı	160 cal.	Fırın Makarna	291 cal.		
Cacık	45 cal.	Ayran	84 cal.	Cacık	45 cal.	Yoğurt	84 cal.		
<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>			
Un Kurabiye	140 cal.		88 cal.	Süt	30-10 cal.	Zeytinli Açma	150 cal.		
Ev Yapımı Meyve Suyu	109 cal.	Meyve Suyu	109 cal.	Limonlu Kek	133 cal.	Ayran	45 cal.		
<b>KAHVALTI</b>		<b>KAHVALTI</b>		<b>KAHVALTI</b>		<b>KAHVALTI</b>			
		Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.		
		Krem Peynir	82 cal.	Krem Peynir	82 cal.	Krem Peynir	82 cal.		
		Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.		
		Tereyağı	75 cal.	Tereyağı	75 cal.	Tereyağı	75 cal.		
		Bal	63 cal.	Bal	63 cal.	Bal	63 cal.		
		Süt	72 cal.	Süt	72 cal.	Süt	72 cal.		
		Krep	60 cal.	Peynirli Kalem Börek	82 cal.	Gözleme	75 cal.		
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>			
		Düğün Çorba	128	Soğuk Naneli Yoğurt Çorba	193	Yayla Çorba	206 cal.		
		Nohut	325 cal.	Etili Taze Fasulye Yemeği	110 cal.	İskender Kebap/Yoğurt	151 cal.		
		Pirinç Pilavı	160	Fırın Makarna	291 cal.		291 cal.		
		Cacık	84	Mevsim Salata	80 cal.	Dondurma	106 cal.		
<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>			
		Mozaik Kek	120 cal.		88 cal.	Kakaolu Kurabiye			
		Süt	72 cal.	Meyve Suyu	109 cal.	Süt	Süt 72 cal.		
<b>KAHVALTI</b>		<b>KAHVALTI</b>		<b>KAHVALTI</b>		<b>KAHVALTI</b>			
Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.	Beyaz Peynir	55 cal.		
Kaşar Peynir	82 cal.	Kaşar Peynir	82 cal.	Kaşar Peynir	82 cal.	Kaşar Peynir	82 cal.		
Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.		
Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.		
Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.		
Yumurta	80 cal.	Yumurta	80 cal.	Yumurta	80 cal.	Yumurta	80 cal.		
Süt	72 cal.	Süt	72 cal.	Süt	72 cal.	Süt	72 cal.		
Domates	64 cal.	Domates	64 cal.	Domates	64 cal.	Domates	64 cal.		
Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.	Salatalık	5 cal.		
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>			
Mercimek Çorba	144	Ezogelin Çorba	144	Mercimek çorba	144 cal.	Ezogelin Çorba			
Soslu Hamburger/ Turşu /Domates	278	Kıymalı Biber Dolması/Yoğurt	250	Izgara Köfte / Fırında Patates	235	Ali Nazik Kebabı	278 cal.		
Fırında Patates	160	Su Böreği	136	Fesleğen Soslu Makarna	291 cal.				
Dondurma	106 cal.	Meyve	50 cal.	Dondurma	106 cal.	Cacık	45 cal.		
<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>			
Kaşarlı Simit	cal.	Meyve Suyu	109 cal.	Süt	72 cal.	Kakaolu Cupcake	120 cal.		
Ayran	45 cal.					Meyve	50 cal.		

KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
Beyaz Peynir	55 cal. ⚡	Beyaz Peynir	55 cal. ⚡	Beyaz Peynir	55 cal. ⚡	Beyaz Peynir	55 cal. ⚡
Krem Peynir	82 cal. ⚡	Krem Peynir	82 cal. ⚡	Krem Peynir	82 cal. ⚡	Krem Peynir	82 cal. ⚡
Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin / Yeşil Zeytin	20 cal.
Tereyağı	75 cal. ⚡	Tereyağı	75 cal. ⚡	Tereyağı	75 cal. ⚡	Tereyağı	75 cal. ⚡
Bal	63 cal.	Bal	63 cal.	Bal	63 cal.	Bal	63 cal.
Süt	72 cal. ⚡	Süt	72 cal. ⚡	Süt	72 cal. ⚡	Süt	72 cal. ⚡
Patatesli Kalem Börek	83 cal. ⚡	Simit	60 cal. ⚡	Krep	60 cal. ⚡	Krep	60 cal. ⚡
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
Ezogelin Çorba	210 cal. ⚡	Ayran Aşı Çorba	144 cal. ⚡	Kafkas Çorba	120 cal. ⚡	Soğuk Naneli Yoğurt Çorba	193 cal. ⚡
Domates Soslu Özbek Mantı/ Yoğurt	325 cal. ⚡	Hasanapaşa Köfte	235 cal. ⚡	Su Böreği	370 cal. ⚡	Hasanapaşa Köfte	235 cal. ⚡
Sebze Sote	194 cal. ⚡	Pirinç Pilavı	160 cal. ⚡	Meyve	30-10( cal. ⚡	Pirinç Pilavı	160 cal. ⚡
Meyve	30-10( cal. ⚡	Dondurma	106 cal. ⚡			Ayran	45 cal. ⚡
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
Açma	cal. ⚡	Zeytin Ezmeli Açma	cal. ⚡	Ev yapımı meyve suyu	109 cal. ⚡	Açma	cal. ⚡
Ayran	45 cal. ⚡	Ev yapımı limonata	109 cal. ⚡	Kaşarlı Simit	210 cal. ⚡	Ev yapımı limonata	109 cal. ⚡
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
Beyaz Peynir	55 cal. ⚡	Beyaz Peynir	55 cal. ⚡	Beyaz Peynir	55 cal. ⚡	Beyaz Peynir	55 cal. ⚡
Kaşar Peynir	82 cal. ⚡	Kaşar Peynir	82 cal. ⚡	Kaşar Peynir	82 cal. ⚡	Kaşar Peynir	82 cal. ⚡
Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.	Siyah Zeytin	20 cal.
Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.	Reçel	28 cal.
Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.	Tahin Pekmez	30 cal.
Yumurta	80 cal. ⚡	Yumurta	80 cal. ⚡	Yumurta	80 cal. ⚡	Yumurta	80 cal. ⚡
Süt	72 cal. ⚡	Süt	72 cal. ⚡	Süt	72 cal. ⚡	Süt	72 cal. ⚡
Domates	64 cal. ⚡	Domates	64 cal. ⚡	Domates	64 cal. ⚡	Domates	64 cal. ⚡
Salatalık	5 cal. ⚡	Salatalık	5 cal. ⚡	Salatalık	5 cal. ⚡	Salatalık	5 cal. ⚡
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
Domates Çorbası	144 cal. ⚡	Mercimek Çorba	152 cal. ⚡	Ezogelin Çorba	230 cal. ⚡	Mercimek Çorba	230 cal. ⚡
Kıymalı Kabak Sandal Sefası	278 cal. ⚡	Lavaşta Et Döner	585 cal. ⚡	Çıtır Hindi / Patates	251 cal. ⚡	Biber Dolma	278 cal. ⚡
Erişte	150 cal. ⚡	Fırın Patates	291 cal. ⚡	Arpa şehriye pilavı	345 cal. ⚡	Kalem Börek	300 cal. ⚡
Yoğurt	84 cal. ⚡	Ayran	45 cal. ⚡	Ayran	45 cal. ⚡	Yoğurt	84 cal. ⚡
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
Süt	30-10( cal. ⚡	Kuruyemiş	110 cal. ⚡	Kuruyemiş	110 cal. ⚡	Un Kurabiye	cal. ⚡
Limonlu Kek	133 cal. ⚡	Meyve	cal. ⚡	Meyve	cal. ⚡	Ev Yapımı Portakal Suyu	109 cal. ⚡



Menüler Sofra A.Ş. ve Eyüboğlu Eğitim Kurumu Menü Planlama Komisyonu Tarafından Oluşturulmaktadır. Kaloiler 100gr üzerinden hesaplanmıştır.

Bölge Müdürü: Esra Yazıcı

Proje Müdürü: Önder Hakanoglu

Gıda Mühendisi: Merve Sağlamdemir

İkinci öğünlerimizdeki ürünlerimiz tam buğday unu ile karışımı olarak üretilmektedir.

